

社会福祉法人 亀甲会

平成27年12月発行



亀甲園だより

No. 50

(〒722-1304 広島県三原市久井町江木161番地1 TEL0847-32-6050)



久井稻生神社参拝

神様からのプレゼントに
にっこり(宝さがしゲーム・散策)

- 亀甲園デイサービスセンター
- 養護老人ホーム亀甲園
- 特別養護老人ホーム亀甲園
- あとがき

夕食お弁当サービスを始めました

11月から利用者の皆様を対象とした夕食のお弁当サービスを始めました。

調理は安全で衛生的なオール電化の最新式セントラルキッチンで行っています。また、大変美味しく炊ける炊飯器のご飯は、その食感がくせになるほどの味の良さです。

栄養士が栄養のバランスを考えてメニューを作りました。高齢者が食べやすいよう心を込めて調理しています。

お値段は400円です。ご利用者様からは、「デイから帰ったらすぐ食べるんよ」「丁度いい量で美味しいよ」と有難いお言葉を頂いています。



大好きな折り紙に夢中です

ご利用者の賀上磨璃子様は、手先のリハビリテーションと脳トレーニングを目的として折り紙を続けています。

複雑なものでも折り紙の本を見ながら熱心に取り組んでいます。紙が重なって細かい角の所は箸の細い先を使って丁寧に折られています。出来上がった作品には俳句を書きこまれたり、色を塗ったり、ご自分で考えられた色々なアイデアを取り入れて完成です。

いくつになっても新しいことに取り組み、趣味を広げることが健康長寿の秘けつですね。



亀甲園デイ NEWSLETTER

亀甲園デイサービスセンターでは、サービス内容を皆様にお知らせするために毎月、ニュースレターを作成してお渡ししています。



アイスマッサージ

昼食前に氷を口の中でなめることで、食事時のムセを減少します。



これで飲み込みも良くなるでえ〜(キリッ)



秋の大運動会

赤組・白組に分かれ「ゲートボール」、「的当て」「風船バレー」で競い合いました。



フラワーアレンジメント

今回はススキを使った作品に挑戦！皆様、それぞれの秋をイメージして作りました。



的当て



9つの的を狙って、狙って〜めざせ、全部抜き！！

賞状授与



運動会の最後には、赤・白ともに健闘したということでそれぞれに賞状が授与されました。



風船バレー



前半戦は赤・白ともに1-1と同点。後半戦の風船バレーも白熱した試合でした。

園芸療法

今回のテーマは「秋の寄せ植え」「花活」ということで、広島ホームテレビ様の取材がありました。



皆様、夢中で寄せ植えに取り組み、花と触れ合うことで笑顔があふれていました。



癒し系ロボット「愛ちゃん」です！

9月に亀甲園でアザラシ型セラピーロボットパロのお披露目をしました。入園者の方から名前を募集し、「愛ちゃん」と名付けました。このセラピーロボットは、本物の動物を飼うことが困難な場所や人々のために開発され、アニメ

ルセラピーと同じ効果（ストレスの緩和・自尊心の向上等）が得られるそうです。サンルームのお家で入所者の皆さんにかわいがられ、「愛ちゃん」はアイドルとなっています。



園芸療法のテレビ取材がありました！

10月の園芸療法は、秋の寄せ植えをしました。寄せ植えは、種類の異なる花を鉢やプランターに植えます。それぞれに色彩や形状・高さが違い個性があるため、見た目の華やかさや匂いを楽しむことができます。今回は、ビオラ・ナデシコ・カスミソウ・レモンバームの4種類を植えました。この寄せ植えは花活（花をくらしに活かす）として、取り組むことで脳の活性化に繋がるため、高齢者に適した作業です。今回、花活の取材のため、広島ホームテレビさんが来て、亀甲園での活動風景を撮影されました。（Jステーションで放映）

皆さん緊張されることなく、いつものように和気あいあいと寄せ植えを楽しみました。



合同防災訓練・避難訓練

養護老人ホーム、特別養護老人ホーム合同防災訓練を実施しました。

養護老人ホーム3階からの夜間出火を想定して出火場所の確認、夜勤職員の手携、消防署などへの通報を訓練しました。また、入所者の救出訓練として、避難経路確認と誘導、歩行困難者の救出訓



ゲームでリハビリ

レクリエーションの日にゲームを行いました。2チームに分かれ、箱に球を入れるゲームとお玉杓子でボールを運び競うゲームです。入所者とショート利用者合わせて二十六名の利用者が参加されました。

皆様、ゲームに夢中になり真剣な表情で競われました。童心にかえったような表情や日頃のない活発な動きがみられ、最後に「また、やりたいね」と声が出ていました。



作業療法士の指導を受けて

月に一回、みつき総合病院の作業療法士の指導・訓練を受けています。

身体のゆがみ・筋緊張・麻痺のある利用者様の状態を見てもらい、食事・臥床時の姿勢、車椅子への移動方法、歩行器の使い方などの指導を受けて利用者様が安全に快適に生活できるように日々のケアに役立てています。



ご寄贈、ご訪問 ありがとうございます

- ・三原久井ライオンズクラブ様
- ・神笠孝義様
- ・久井町花組合様
- ・久井町商工会女性部様
- ・三育学院様
- ・ハローパパ様
- ・川井聖子様
- ・菊地まどか様
- ・久井中学校様
- ・三好亮太様
- ・早稲田大学津軽三味線同好会様
- ・東登様
- ・備南地区郵便局長会様

車イス寄贈

備南地区郵便局長会様（相方典之会長様）より介助型車イスをご寄贈していただきました。

この車イスは背中と座面にシートが張ってあり、円背や側湾の方でも安定して姿勢よく楽に座ることができるものです。大切に使用させていただきます。



入園希望の方は、
亀甲園に電話をしてください！



亀甲園は高齢者とその家族の方々の日常生活の中で抱える悩みや心配ごと等、いろいろな問題について、ご相談に応じます。

亀甲園福祉相談センター
相談時間
午前9時～午後6時まで
(秘密はかたく守ります)

一般相談

暮らしのよろず相談・高齢者やその家族の悩み、心配ごとなど生活全般のご相談

介護保険相談

入園利用について、その他

専門相談

医療、介護、健康、食事、介護用品、福祉施設使用方法等々、その他何でも



ご相談は
☎0847-32-6050へ

感染性胃腸炎警報が
出されました！

ノロウイルス・インフルエンザ
にご注意下さい！
皆様、うがい・手洗い・マスク
着用で予防してください！

亀甲園にお越しの際は、うがい・手洗い・マスクを着用してください！
体調の悪い方はご訪問・ご面会をご遠慮いただくようお願い申し上げます。



あとがき

平成27年もあっという間に月日は経ち残りわずかとなりました。

今年の流行語大賞は、「爆買い」（ラオックス代表取締役社長 羅怡文さん 来日中国人による猛烈に大量のまとめ買い）と「トリプルスリー」（福岡ソフトバンクホークス 柳田悠岐さん、東京ヤクルトスワローズ 山田哲人さん、打率3割以上・ホームラン30本以上・盗塁30個以上達成したプロ野球選手）となりました。

亀甲園でも園内ショッピングにおいてはこの「爆買い」風景が見られます。ショッピング意欲も「おいしいものを食べたい。好きなものを食べたい。」の意欲から来ているようです。食べることは生きること。

皆様、お元気で年越しして、良い新年をむかえられますようにお祈りします。

